

# Sea Prudente... VACÚNESE



Todos necesitamos vacunas para protegernos de enfermedades serias.

## Niños

Enfermedades prevenibles por vacunación pueden ser muy graves, especialmente en los bebés y niños pequeños. Las vacunas son necesarias.

Retrasar o saltarse las vacunas pone al niño en mayor riesgo de contraer una enfermedad prevenible por vacunación.

## Adolescentes

El riesgo de ciertas enfermedades prevenibles por vacunación, como la tos ferina y la meningitis aumenta en la adolescencia. Pero muchos adolescentes no se vacunan como se recomienda, lo que los hace vulnerables a las enfermedades y posiblemente hasta la muerte.

## Adultos

Los adultos necesitan vacunas también, para protegerse así mismos y a los que los rodean de enfermedades prevenibles como la gripe, tétanos, tos ferina, neumonía.



## La gripe o influenza,

es un virus respiratorio sumamente contagioso. Puede dar lugar a complicaciones potencialmente mortales. La mejor manera de protegerse a usted mismo y a otros es vacunarse anualmente.



---

Para ayudar a mantener nuestra comunidad segura, **Community Health Centers of Lane County** participa con orgullo en el Mes Nacional de Concientización sobre la Vacunación. Hable con su médico o enfermera para asegurarse de que todos en la familia reciban las vacunas que necesitan.