

Conozca la información sobre el coronavirus



¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por una nueva cepa del coronavirus. Los coronavirus son una familia de virus que pueden causar desde enfermedades leves hasta graves. Este nuevo coronavirus se ha propagado en las personas solo desde diciembre de 2019. Los expertos en salud están aprendiendo cada vez más sobre este nuevo coronavirus y las enfermedades que causa. En la actualidad no existe tratamiento o vacuna para prevenir COVID-19.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Las personas con COVID-19 han reportado una amplia gama de síntomas, desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas más comunes incluyen los siguientes:



Tos



Escalofríos



Fiebre



¿Cómo se propaga el coronavirus?

El virus se transmite principalmente de persona a persona a través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de personas que se encuentran cerca, alrededor de los 6 pies de distancia. COVID-19 puede ser transmitido por personas que no muestran síntomas. También es posible infectarse después de tocar un objeto que tiene el virus.



Dolor de garganta



Dolores musculares



Falta de aire o dificultad para respirar



Pérdida nueva del sentido del gusto o del olfato

¿Qué tan grave es COVID-19?

Los expertos en salud están aprendiendo cada vez más acerca de quién se enferma y el rango de enfermedades del coronavirus. Se han informado casos que abarcan desde enfermedades leves (similares a una gripe común) hasta la neumonía grave que requiere internación. Hasta el momento, los casos de muerte por COVID-19 en Oregon que se informaron principalmente ocurrieron en adultos mayores que ya padecían otras afecciones médicas. Desde el comienzo de la pandemia, la mayoría de los niños con el nuevo coronavirus tenían síntomas muy leves. Más recientemente, se ha informado una nueva enfermedad en niños que causa inflamación grave en todo el cuerpo. Los niños con esta enfermedad están muy enfermos y requieren hospitalización.



¿Quién está en riesgo de contraer coronavirus?

Cualquier persona que entre en contacto con el virus puede infectarse y puede mostrar síntomas o no: los coronavirus se transmiten fácilmente a adultos y niños. Ningún grupo de personas tiene más probabilidades que otro de contraer o propagar el virus. Sin embargo, seguimos aprendiendo sobre grupos con mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19, entre las que se incluyen: personas con afecciones crónicas de salud, personas que viven en entornos de atención de cuidado grupal, atención médica y otros trabajadores esenciales.



¿Cómo puedo protegerme y proteger a los demás?

La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus.

Los pasos que puede tomar incluyen los siguientes:

- Quédese en casa si está enfermo.
- Si usted tiene un riesgo mayor, quédese en casa tanto como sea posible, incluso si se siente bien.
- Si se enferma mientras está en público, regrese a su hogar, aíslese y llame a su proveedor de atención médica.
- Practique una buena higiene de manos lavándolas frecuentemente.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia.
- Cúbrase la tos/los estornudos con el codo o un pañuelo de papel.
- Evite tocarse la cara.
- Mantenga un distanciamiento físico de seis (6) pies entre usted y otras personas con las que no vive.
- En público, use mascarillas de tela, papel o descartables.
- Quédese cerca de su casa. Evite los viajes nocturnos y recorra la distancia mínima necesaria para obtener servicios esenciales.

Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar documentos en formatos alternativos, como en otros idiomas, en letra grande, en braille o en un formato de su preferencia. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, 711 TTY o a OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.