

了解事實 有關冠狀病毒



甚麼是 COVID-19?

COVID-19 是一種由新型冠狀病毒株所引起的呼吸道疾病。冠狀病毒是可以導致輕度至嚴重疾病的病毒家族。自 2019 年 12 月起，這種新型冠狀病毒已在人群中傳播。健康專家對這種新型冠狀病毒及其引起的疾病愈來愈了解。於目前，尚未有用於預防 COVID-19 的治療或疫苗。

甚麼是 COVID-19 的症狀?

COVID-19 患者曾出現多種症狀——從輕度症狀至嚴重疾病不等。最常見的症狀包括：



咳嗽



發冷



發燒



喉嚨痛



肌肉疼痛



呼吸急促或呼吸困難



新出現味覺或嗅覺失靈



冠狀病毒是如何傳播?

此病毒的傳播途徑主要是人傳人，透過感染者在咳嗽、打噴嚏或說話時所產生的呼吸道飛沫。這些飛沫可能會落在鄰近人士的口鼻中——大約在 6 英尺內。COVID-19 可能會由沒有症狀的患者人傳人，亦有可能在接觸帶有此病毒的物件後受感染。

COVID-19 有幾嚴重?

健康專家對於哪些人會患病和冠狀病毒所引起的疾病範圍愈來愈了解。通報個案包括輕症（類似普通感冒）以至需要住院的嚴重肺炎。到目前為止，俄勒岡州的 COVID-19 死亡個案主要出現於有其他健康狀況的老年人中。從大流行開始，大多數患有新型冠狀病毒的兒童都只是有非常輕微的症狀。但在最近，據報已有一種會導致全身出現嚴重炎症的新型兒童疾病。患上這種疾病的孩子情況嚴重，需要住院治療。



誰有感染冠狀病毒的風險?

任何曾與病毒接觸的人也可能受感染，可能會或不會出現症狀——冠狀病毒很容易會傳播給成人和兒童。沒有特定人群會較容易受感染或傳播病毒。然而，我們會繼續了解有關成為 COVID-19 重症患者的較高風險人群，包括：患有慢性疾病的人士，居住在團體護理場所的人士，醫療保健和其他必要的工作人員。



我可以如何保護自己和其他人？

預防疾病的最佳方法就是避免接觸到此病毒。

您可以採取的步驟包括：

- 如果感到不適，請留在家中。
- 如果您有較高患病風險，即使您沒有感到任何不適，也應盡量留在家中。
- 如果您在公眾場所感到不適，請回家作自我隔離，並致電您的醫療保健提供者。
- 經常洗手，保持良好的手部衛生習慣。
- 清潔及消毒經常接觸的表面和物件。
- 在咳嗽 / 打噴嚏時，以手肘或紙巾蓋住。
- 避免觸摸臉頰。
- 實踐身體距離——在您與非同住人士之間保持六（6）英尺距離。
- 在公眾場所時佩戴布質、紙質或即棄的遮面用品。
- 最好留在家附近。避免通宵的旅程，並以最近距離獲取必需服務。

對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，OHA 可以提供其他格式的文件檔案，例如：其他語言、大字體、盲文或您首選的格式。請聯絡 Mavel Morales，電話：1-844-882-7889，711 TTY，或電郵：OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us。