



Chequeo diario de síntomas del COVID para escuelas

Antes de que entren a la escuela, los estudiantes necesitan ser revisados para el COVID-19 diariamente. Personas con el COVID-19 pueden tener varios síntomas. Los síntomas aparecen de 2-14 días después de ser expuesto/a al virus.

Si el estudiante o empleado tiene alguno de estos síntomas, NO debe de ir a la escuela:

- Tiene **fiebre** o **escalofríos** (100.4 grados o más) el estudiante o el personal?
- Tiene **tos** nueva o está empeorando la tos del estudiante o el personal?
- Tiene **dificultad al respirar** o **problema respirando** el estudiante o el personal?
- Tiene *síntomas* del COVID-19 alguien en su casa o con quien vive?
- Se ha sido *diagnosticado* del COVID-19 alguien en su casa o con quien vive?
- Ha tenido el estudiante o el personal contacto cercano con alguien que ha sido diagnosticado del COVID-19 y que no ha terminado la cuarentena/aislamiento?

Si la respuesta es SI a algunas de estas situaciones — quédese en casa.

Los siguientes síntomas están asociados con el COVID-19 y les sugerimos al personal y a los estudiantes que se queden en casa y que chequen con su proveedor de salud médico o enfermera/o de la escuela antes de regresar a la escuela.*

- Náusea o vomito (No puede ir si tiene vomito)
- Diarrea (No puede ir si tiene diarrea)
- Fatiga
- Dolores de cuerpo o musculares
- Dolor de cabeza
- Síntoma Nuevo de pérdida de sabor u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo de nariz

Adicionalmente, estudiantes y personal deben quedarse en casa si tienen las siguientes condiciones de salud:

- Sarpullido, lesiones, o llagas
- Rigidez de nuca o fiebre con dolor de cabeza
- Ictericia (Tiene la piel u ojos amarillos)
- Comportamiento extraño o letargo
- Drenaje coloreado de los ojos
- Cirugía reciente u hospitalización (y no ha sido dado de alta por su proveedor médico)

*Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Esta lista la actualizaremos cuando aprendamos nuevas cosas del COVID-19.

Fuentes de información:

Oregon Department of Education, Ready Schools, Safe Learners Guidance.

Oregon Health Authority and Oregon Department of Education, Communicable Disease Guidance.

Centers for Disease Control and Prevention, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Actualizada desde 7/14/2020